

MANIFESTING

Benyamineziga Israel

מחברת עבודה לזימון מציאות מושלם.

צאו למסע בן שמונה ימים
ותפעלו על פי שלושת השלבים.

גרסה להדפסה במייל

הקדמה

לפני כמה חודשים יצאתי למסע.

הוא התחיל לאחר שעזבתי את הבית בעקבות בעיות משפחתיות וכלכליות או במילים פשוטות החיים התפוצצו לי בפרצוף והייתי בשפל המדרגה מכל הבחינות. באותו היום החלטתי שאני רוצה, חייב ויכול בהחלט לשנות את כל מציאות חיי הנוכחיים. יומיים לאחר מכן נתקלתי במודעה אקראית בפייסבוק על ריטריט יוגה בצפון וראיתי בכך נקודה קטנה וראשונה בתוך המסע וגם הזדמנות לצאת משגרת חיי ומיד נרשמתי. חוויתי סופ"ש מהמם (גם מאתגר גופנית) פגשתי שם אנשים נפלאים מכל הסוגים ובין היתר היו גם מדיטציות שונות שכולנו השתתפנו בהן.

שבוע לאחר מכן.. מצאתי את עצמי בטיפול ריברסינג הוליסטי העוסק בנבכי התת מודע. הגעתי לשם דרך מישהי שהכרתי בריטריט, ולאחר שהיא חשפה בפני את עולם זימון המציאות עלה בי רצון של ממש לחקור את הנושא. הטיפול אכן עזר לי מאוד להבין כמה דברים והיה בעצם עוד נקודה קטנה במסע שלי. המשכתי לחקור כי זה אני באישיות שלי אוטודידקט מלידה. לא האריך בכל נקודות המסע רק אומר שהדברים קרו והתגלגלו מהר מאוד. אני אישית אדם מאמין בהשם יתברך ומשתדל לקיים את כל מצוותי התקפים לדורנו על פי תורת משה והיה חשוב לי להבין או להבדיל בין הדברים כדי לחדדם, שלא תהיה פה עבודה זרה או אמונה הסותרת את פלס התורה והיהדות. מבחינתי הכל נמצא בתורה ובכתבים שלנו ובעיקר באמונה שלנו באל אחד יחיד ומיוחד. אשתדל להוסיף בכל שלב את הציטוט המדויק שכבר קיים אצלנו ביהדות אלפי שנים.

אז התחלתי לקרוא ספרים ומאמרים בנושא, ראיתי סרטונים ביוטיוב והאזנתי להמון פודקאסטים שעלו ברשת, חלקם בעברית וחלקם באנגלית. "manifesting" מדובר על מגמה שתופסת תאוצה בעולם וגם בארץ עם תוצאות מרשימות בהחלט.

השיטה או התהליך של כולם די זהה ליצירת לוח חזון ברור עבור מה שנרצה לזמן לחיינו והוא כולל הכנה נפשית ומנטלית כדי לקבלו. אבל המידעים הקיימים מאוד סבוכים ומסועפים, חפשו ותגלו בעצמכם. נתקלתי באנשים מדהימים שעשו עבודה מעמיקה ורצינית אך מסובכת וגם בכאלה שפחות. בכל אופן, לי אישית התברר שחסרים כמה חלקים או יותר נכון, סדר ופשטות כדי לחבר את הפאזל בסיפור להצלחה. לכן יצרתי לעצמי חוברת די פשוטה וברורה המסבירה ומפשטת את התהליך, השתדלתי להתייחס לכל נושא ונושא במעט ובעיקר למקם אותו במקום הנכון מהשלב הראשון שבו אנו נחשפים לעולם זימון המציאות כמו ההקדמה הזו ועד להגשמה ואפילו כדרך חיים לעתיד.

חשוב לציין שבזמן כתיבת שורות אלה אני נמצא במקום הרבה יותר טוב של שפע שמחה ושגשוג. בזכות התהליך הזה נפתחו בפני דלתות והזדמנויות שרק חלמתי עליהם בעבר.

כעת שאני די בטוח בדרך הזו אשתף והעביר הלאה את הזכות שהייתה לי במסע הזה ובתרומתי זו אני מתחבר לבריאה המבוססת על עיקרון הרצוא ושוב או תן וקח, בדיוק כמו פעימות הלב, הנשימות שלנו והגלים בים. כמו כן הכסף שלנו וגם הידע שהשגנו.

רגע לפני שאציג בפניכם את השלבים והפעולות הנכונות בתהליך אבקש שתשאלו את עצמכם שאלה אחת די פשוטה: האם אנו מרוצים מחיינו הנוכחיים?

ככל הנראה שהתשובה לשאלה הזו תהיה שלילית או לכל הפחות מגמגמת והססנית כמו "המצב פחות או יותר תקין ודי בסדר, אבל בחלקים מסוימים בהחלט נדרש שינוי ושיפור" אז קחו בבקשה את החלקים הדרושים שיפור ותנו להם את מלוא תשומת הלב והמקום.

תקבלו בלב שלם את ההחלטה והרצון העז לשינוי המציאות הנוכחית.

אם הרצון הזה קיים חיזרו אחרי המשפט הבא בקול רם כמה פעמים:
אני רוצה לצאת למסע שיוביל שינוי משמעותי בחיי למען עתיד טוב יותר.
עצם האמירה הזו מניעה את כל התהליך.

בנקודה הזו לא מוכרח שתהיה התמקדות על משהו ספציפי, רק רצון מאוד גדול וחזק לשינוי.

כח הרצון לשינוי הוא הדבר היחיד שמפריד בינכם לבין הגירסה הכי טובה שלכם.

ללא אותו רצון חזק והחלטה ברורה לשינוי כל התהליך יטחן מים או קמח טחון ויגזול את זמנכם ודעתכם לציפייה מאכזבת.

בואו נעשה את זה רשמית:

שמי: _____ אני רוצה לצאת למסע בן שמונה ימים על פי שלושת השלבים לזימון מציאות ולשינוי משמעותי בחיי.

חתימה _____

השלב הראשון

הכנת הכלי מבחינה גשמית.

אם נהיה כמסננת, פשוט שלא נוכל להחזיק בה מים!
לכן אני מבקש שתכבדו בראש ובראשונה את עצמכם, גופכם וסביבתכם. בבית, בחדר השינה ובסלון, בעבודה וברכב. תתחילו בדברים הקטנים וברי ההשגה כמו סידור מחדש, ארגון ונקיון עד שתגיעו למצב שכל מה שברשותכם בעולם יהיה מדויק, נצרך וראוי לשימוש.

לאחר מכן תבצעו שינויי הרגלים גם אם הם יהיו שינויים קטנים אבל הם יהיו מאוד משמעותיים לתהליך כמו השכמה בשעה שונה, סדר בוקר או לילה שונה. הוסיפו לכך התעמלות גופנית קצרה.
סגנון לבוש שונה.
במקום קפה בבוקר תהפכו את זה לכוס תה צמחים וכדומה.

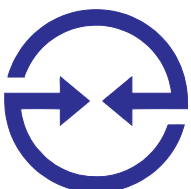
תשנו הרגלי תזונה ככל הניתן, התחילו את הבוקר עם פרי ובצהריים ארוחה משביעה, בערב ארוחה קלילה ומזינה. תגיעו למצב שכל ארבעת אבות המזון יהיו מרכיב אינטגרלי בגופכם מתוך כבוד עצמי להכנת הכלי לשפע שאמור להיכנס אליו.
הרבו בשתיית מים, דאגו שלאורך כל היום יהיה לצידכם בקבוק מים, גם בדרככם לעבודה.

אם ביצעתם את כל המשימות בשלב הראשון, זה כבר אומר שהרצון שלכם מאוד חזק לשינוי והוא בהחלט יגיע.

אני יודע ומבין שכל נקודה כאן במסע הזה היא תורה שלמה בפני עצמה, השתדלתי לאמל"ק ולקצר כדי שהספרון לא יהפוך לספר ובעיקר אני סומך על כל כח הרצון והתובנה שלכם שתעשו זאת בדרך הכי טובה וכפי ראות עיניכם.
לדוגמא, נושא הדיוק והנצרך בחיינו יכול להגיע עד רמה של סינון אנשי קשר מיותרים בנייד ובנקיון המחשב ותיבת המייל מג'אנק וכן הלאה..

תזכרו שקיימת חוקיות- בחיים אין וואקום ואם נוציא משהו שלא נצרך מחיינו, יכנס במקומו משהו אחר ובתוצרת שונה.

ברגעים אלו ממש מתקיימים קשרי מסחר ענפים בכל העולם.
ברגעים אלו ממש נרקמים קשרי חברות ואהבה.
השפע זורם והוא יזרום גם אליכם בזכות הפעולות הללו.



רה אירגון. הכנת הכלי מבחינה גשמית

כאן מפשילים שרוולים ומתחילים לעבוד.

מיון, סדר ונקיון בכל מה ששיך לנו בחיינו:

שינוי תזונתי:

שינוי סדר יום:

שינוי סגנון לבוש:

התעמלות גופנית:

נצרך ולא נצרך. משימות:

בבית ☐ בבית ☐

באחרות ☐ באחרות ☐

בחדר השינה ☐ בחדר השינה ☐

בסלון ☐

בעבודה ☐

ברכב ☐

בנייד/אפליקציות ☐

בנייד/אנשי קשר ☐

בנייד/תמונות ☐

במחשב/שולחן העבודה ☐

במייל ☐

משימות:



משימות:

[illegible]

מה מתאים לי ?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal grey ruling lines. Each line has a small arrow pointing left at its start and a small arrow pointing right at its end. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

השלב השני

הכנת הכלי מבחינה רוחנית ותודעתית כדי לקבל את השפע.

משפט שמאוד מתאים לנושא כבר נכתב בתלמוד לפני אלפי שנים:
"בדרך שאדם רוצה לילך מוליכים אותו" (מסכת מכות י')
לכן נדרשת כאן עבודה מחשבתית שתשלב ותחבר בין הגשמיות לרוחניות.
אם ניקינו את גופנו ושינינו את סביבתנו בפעולות השלב הראשון, בעצם הרערנו
והבאנו את תת המודע שלנו לאזור פחות מוכר, בזכות שלב זה נבצע נקיון פנימי
למחשבה ולדיבור שלנו שיצור הרמוניה בין הפנים לחוץ.
אנחנו מוכרחים לקיים פגישה רצינית עם עצמנו ולא ניתן לדחות אותה, מכולם
נוכל להתחמק ולברוח אבל לא מעצמנו.
אז בבקשה זה הזמן להפשיל שרוולים ולעבוד מנטלית, בעיקר על העבר ועם
מבט חיובי אל העתיד.

מדיטציה זו דרך נהדרת ומומלצת על פי רוב כדי להגיע למצב שהמודע והתת
מודע יתחברו.
תכניסו ללוי"ז שלכם לפחות 10 דקות סטריליות בכל יום שבהן תוכלו לנוח בשקט
מופתי ופשוט לנשום עמוק. איך, מתי ואיפה שנח לכם, אני עשיתי זאת בערב,
בשכיבה על הספה עם פרוסות מלפפונים על העיניים וכוס יין.
באותו הזמן אנחנו אמורים וצריכים להתנקות מרעלים שונים ששהו בנו וסבבו
אותנו כל חיינו, כדי להתחיל נצטרך להיות בהכרת תודה ענקית על כל מה
שעברנו בחיינו עד רגע זה ועל הזכות שנפלה בחלקנו לתקן ולשפר את העתיד.
לאט לאט בכל נשיפה נוציא אלימות מילולית או פיזית שהופנתה כלפינו מהילדות
ועד היום (כשתפגשו את עצמכם בשתיקה הזו, הדברים יצופו מאל"הן) ונכניס
במקומם אויר נקי וחדש בנשימה עמוקה ואיטית עד הטבור. וכן הלאה בכל נשיפה
נוציא ונשחרר רגשות אשמה על כביכול טעויות שעשינו בחיינו ונכניס במקומם
רוח חדשה בנשימה עמוקה ואיטית עד הטבור.
כך תנצלו היטב את הזמן המיוחד הזה עד שתגיעו לניקיון רעלים מושלם ומקיף
בכל נושא ובכל תחום מעברכם.

תזכרו שאתם בתוך מסע מוגדר והוא בן שמונה ימים
אז נסו לקחת יום או יומיים חופש מהשגרה הרגילה
שלבו אותם בתוך המסע הזה.

נתארגן לחופשה קטנה..

עם מי ? מתי ? לאן ?

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←



משימות:

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

← ←

רה אירגון. הכנת הכלי מבחינה תודעתית:
כאן לוקחים נשימה עמוקה ומתחילים לעבוד.

צימר בייער

אופטימיות

שפּע

שמחה

ים המלח

חשיבה חיובית

הכרת הטוב

זריחה

פוזטיביות

הזדמנויות

אהבה

שקיעה

התפ"סות עם חברים

מוסיקה מרגיעה

רשמו עוד מילים חיוביות:



מוסיקה מומלצת: חפשו ביוטיוב

8D Music

תדר 639

תדר 1111

תדר 852

[illegible]

בואו נחשוב ונדבר חיוביות

הכלי השני והמשמעותי ביותר לפחות מבחינתי הוא אמירות חיוביות כולם ממליצים להאזין למוזיקה יעודית ואני ממליץ להאזין לעצמכם. כן, כן לקול שלכם, אותו תת המודע מזהה היטב. הקליטו את הטקסט הבא והאזינו לו בזמנכם הפנוי אפשר גם בנסיעה ארוכה או תוך כדי עבודה באוזניות, לפחות פעם אחת ביום. ההמלצה שלי היא ממש בבוקר איך שהתעוררתם במיטה, בזמן הזה המודע והתת מודע נמצאים בחפיפה בין חלומות הלילה למציאות.

המשפטים הללו אמורים לשדר חיוביות גם אם הם לא קרו עד כה. אנחנו מכוונים אל ההווה המתמשך ואל העתיד

"אני בהכרת הטוב על כל מה שעברתי בחיי עד לרגע זה. אני מודה על הזכות שנפלה בחלקי לתקן ולשפר למען עתיד טוב יותר עבורי ועבור בני משפחתי. אני חי/ה חיים מאושרים מלאי אהבה ללא תנאים. אני באיזון ושמחה. אני בדרך להיות הגירסה הכי טובה של עצמי בחיים הנוכחיים. אני רוצה לזמן לחיי את ... (השלב השלישי) אני חווה הצלחה והתקדמות בכל תחום בחיים. הכלי שלי מוכן לקבל את השפע. הדברים מסתדרים לי מצוין ואני בהנאה וסיפוק מכל רגע במסע הפרטי שלי להצלחה".

תוכלו לגזור ולהדביק אותם לנגד עיניכם ולחזור עליהם בקול רם. אפשר לערוך את ההקלטה ולהוסיף מוזיקת רקע ותמונות, אבל הכי חשוב שתאזינו לקול שלכם.

אל תתביישו, פתחו את אפליקציית ההקלטות שלכם והקליטו את קולכם שלכם התוצאות מדהימות והן כמעט מיידיות.



דיבור ומחשבה יוצרים מציאות

השפע זורם אלי מכל כיוון

אני חווה הצלחה והתקדמות בכל תחום בחיי

דברים משתנים בחיי לטובה

אני בדרך להיות הגירסה הכי טובה שלי

אני בהכרת הטוב על כל מה שיש לי

← →

← →

← →

← →

← →

← →

← →

← →

תרגיל

רגע לפני שנעבור לשלב השלישי זימון המציאות עצמו.
אני רוצה שתרגישו כאן את כל הדברים שאתם כן מודים עליהם בחייכם.

[illegible]

תחייכו לנגד הרשימה שציננתם,
ללא הכרת הטוב הכלי שלכם לקבלת השפע לא יהיה שלם



השלב השלישי

ההבנה הברורה והמדויקת מה נרצה לזמן לחיינו.

כל אדם בעולם באשר הוא, יחפוץ בדברים הבאים:
בריאות איתנה.
איזון, אושר ושלווה פנימית.
מערכות יחסים חברתיות תקינות.
השכלה והתמקצעות.
פרנסה בשפע ללא דאגות.
אהבה וזוגיות חברית.
ילודה וצאצאים.
חינוך ראוי לילדים.
הגשמה עצמית.
השפעה ונתינה למען הכלל.

המפתח לכל תחום ותחום שציינתי תלוי בשני דברים מצד אחד המזל, הגורל, היקום ואני קורא לו ההשגחה הפרטית לפרטי פרטים מלמעלה. מצד שני זה גם תלוי בנו.

אם נרצה משהו מהרשימה הזו או את כולה במלואה, אז מה נהיה מוכנים לעשות כדי להשיג זאת?!

לכן אני מציע להתמקד באחד מהתחומים החשובים ביותר מבחינתכם כרגע ולבקש **הצלחה בנושא**. כן כן הצלחה בנשיאת חן ובהזדמנויות שיגיעו אלינו. נקודות קטנות ושקטות שיגיעו עד אלינו ובעיקר שנצליח לזהות וליישם אותן עד כדי מימוש.

לדוגמא בחרת באהבה ובזוגיות חברית, הכלי שלך כבר מוכן לקבל את השפע כל שעליך לעשות זה לצאת למפגשים חברתיים להיענות להצעות שידוכים לשאת חן והצלחה והלב יפתח מיד לבן או בת הזוג שלכם ותחוו יחד זוגיות מאושרת. נניח שבחרת פרנסה בשפע, תנו להזדמנויות להגיע והן בהחלט יגיעו בתצורות שונות וקסומות לשינוי מקום העבודה והמגורים, לימודים בתחום אחר, הכנסה נוספת או פתיחת עסק עצמאי. היו קשובים ותצליחו ככה פשוט, כן זה ממש קסם אבל.. נדרשת כאן הכנה ועבודה מעמיקה על כל שלב ועל כל מילה שנכתבת כאן.

אני רוצה לזמן לחיי



MANIFEST..

כאן זה עובד כמו קסם..
תהיו גאים בעצמכם עשיתם עבודה מעמיקה ופעולות לשינוי והשפיע בהחלט יגיע.
אין ממנו מחסור.
היו קשובים לדברים הקטנים שיקרו בחייכם,
הקשיבו לקול הפנימי שלכם, קבלו החלטות ובעיקר תהיו בשמחה ובהכרת הטוב.



תזכרו שהשפע והאור תמיד זורמים לכולם ואין בהם מחסור.

פשוט יש כאלה שמגיפים את התריסים וחווים חושך ויש כאלה שמשנים את המציאות קמים ועושים פעולות כמו לפתוח את החלון במלואו ורק אז הם חווים אור מופלא ונעים.

אם שמתם לב במניפסט הזה אין לוח חזון מפני שהחוברת הזו היא לוח החזון הפנימי והתודעתי של כל אחד ואחת מאיתנו.

בקיצור נמרץ

אם הכרזתם שאתם בתוך מסע מוגדר לזימון מציאות והוא בן שמונה ימים.

הבעתם באופן ברור את הרצון לשנות.

פעלתם על פי שני השלבים הראשונים וביצעתם שינויים גשמיים ותודעתיים בחייכם.

זימנתם לחייכם את שליבכם חפץ על פי השלב השלישי.

אז אני מאמין באמונה שלמה שבסוף המסע אתם תראו תוצאות משמעותיות.

הוכחה קטנה לדרך: כשתתחילו לבצע שינויים בחיים אתם תרגישו בתדירות גבוהה עקצוצים/גירודים בכפות הידיים.

טיפ קטן לדרך: ככל שתעצימו את המלצותי ותיישמו אותן במלואן ובעקביות כך התהליך יהיה מהיר ואפקטיבי יותר.

היו מחויבים לעתיד עלו והצליחו בדרך לגירסה הכי טובה ומשופרת של עצמכם.

אני מקווה שנהנתם לעבוד עם המחברת, כשעברתי את התהליך הייתי שמח לאחת כזו.

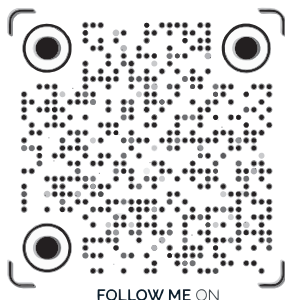
אשמח לשמוע מכם תגובות ולסייע בכל שאלה.

קיימת מבחינתי אפשרות לליווי אישי בתהליך.

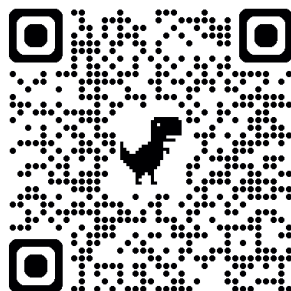
הליווי כולל פגישה ראשונה לתחילת המסע ושיחות טלפון על בסיס יומי לייעוץ והכוונה עד לזימון.

Benjaminizya Israel

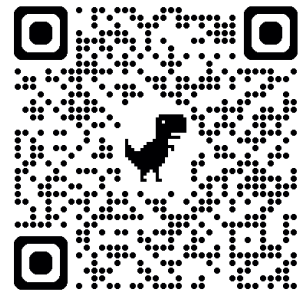
באהבה ובשמחה,
בנימין עוזיה ישראל
050-2210010



FOLLOW ME ON



קבוצת וואטסאפ לזימון קבוצתי



www.manifestings.info